



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.6.2010 【耶穌聖心對世人的慈愛，如海之深，如天之高！】

耶穌聖心

「失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們」

(則 34:16)

今日聖言：
則 34: 11-16
詠 23
羅 5: 5-11
路 15: 3-7



默想： 今天是耶穌聖心節，第一篇讀經、福音、和聖詠都以上主善牧為主題，實在貼切不過。厄則克耳先知清晰地闡釋了上主善牧的心懷：祂要親自尋找和照顧自己的羊，失落的，祂尋找；迷路的，祂領回；受傷的，祂包紮；病弱的，祂療養；肥胖和強壯的，祂看守。路加更深入描繪上主善牧對罪人(迷途亡羊)回頭改過的熱切盼望：善牧會不惜放下九十九隻羊，去尋找迷失了的一隻；一個罪人的悔改，天上的歡樂甚於九十九個無須悔改的義人。路加在其後的章節又引述了浪子的比喻，更細膩地描繪出父親渴望浪子回頭的深情大愛。

保祿在羅馬人書中，更直接了當地指出，耶穌在我們還是罪人時，便為我們死了，我們因著祂的死而獲得救贖。這些不是很清楚地向我們展示了耶穌聖心對世人的慈愛嗎？

我的祈禱： 上主是我的牧者，我實在一無所缺。縱使走過陰森的幽谷，我也不怕危險，因祢與我同在。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：____(中) ____ (英) 電郵：____

地址：____ 電話：____ 日期：____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.6.2010

厄則克耳先知書 34:11-16

我主上主這樣說：看，我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。猶如牧人在羊群失散的那日怎樣尋找他的羊，我也怎樣尋找我的羊；我要把那些曾在陰雲和黑暗之日四散在各地的羊，從那些地方救回來。我要從各民族中將他們領出，從各國將他們聚集起來，領他們回到自己的地域；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本國的一切牧場上牧放他們。我要在茂盛的草原上牧放他們，在以色列的高山上有他們的羊棧，在那裡他們要臥在舒適的羊棧裡，在以色列的群山上，在肥美的牧場上吃草。我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下——我主上主的斷語——失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。

聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 達味詩歌。上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走進幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖保祿宗徒致羅馬人書 5:5-11

弟兄姊妹們：

天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。為義人死，是罕有的事；為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。現在，我們既因他的血而成義，我們更要藉著他脫免天主的義怒，因為假如我們還在為仇敵的時候，因著他聖子的死得與天主和好了；那麼，在和好之後，我們一定更要因著他的生命得救了。不但如此，我們現今既藉著我們的主耶穌基督獲得了和好，也必藉著他而歡躍於天主。

聖路加福音 15:3-7

那時候，耶穌對法利塞人和經師設了這個比喻說：「你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就歡天喜地把牠放在自己的肩膀上，來到家中，請他的友好及鄰人來，對他們說：你們與我同樂吧！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____